

Interkulturelle Gesprächsrunden auf Deutsch in Weinfelden



Haben Sie Lust, sich mit anderen auszutauschen und über wichtige Fragen aus dem Familien- und Lebensalltag zu sprechen? Bei Femmes-Tische/Männer-Tische treffen Sie sich in kleinen, moderierten Gesprächsrunden. Sie tauschen Erfahrungen aus, erhalten wichtige Informationen und können sich mit anderen vernetzen.

Der Anlass ist kostenlos und wird von der Femmes-Tische-Moderatorin **Katrin Nicotera** geleitet.

Zum Abschluss gibt es bei Kaffee und Guetzli Zeit für einen gemütlichen Austausch und zum Kennenlernen.

Die Kinder werden während des Anlasses betreut.

Thema: Gesunde Bewegung

Freitag, 28. August 2026, von 09:00-11:00 Uhr

Ausreichend Bewegung ist in der heutigen Zeit nicht immer einfach umzusetzen. Ein gesunder Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und genügend Bewegung ist für uns und die körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder sehr wichtig. Worauf kommt es an und wie können wir in unserer Familie die Lust auf ausreichend Bewegung fördern?

Ort: **Bei trockenem Wetter**
auf dem Spielplatz Wilerstrasse (bei Café Mohn Art, Wilerstrasse 3), Weinfelden

Bei Regen:
KOI Weinfelden, Pestalozzistrasse 14, Weinfelden

Thema: Mütter – und Väterberatung

Freitag, 2. Oktober 2026, von 09:00-11:00 Uhr

Die Mütter- und Väterberatung informiert über ihre Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten für Familien. Wir sprechen über:

- Entwicklung und Erziehung von Kindern
- Die Rolle als Mutter oder Vater
- Persönliche Werte und Erfahrungen in der Familie

Anschliessend beantwortet die Mütter- und Väterberaterin Brigitte Hanklen-Thron zu Angeboten und Anmeldung.

Ort: KOI Weinfelden, Pestalozzistrasse 14, Weinfelden

Anmeldung:

Bitte anmelden mit: Namen / Telefon / Anzahl und Alter der Kinder für die Kinderbetreuung

Bei: **Katrin Nicotera, Femmes-Tische Moderatorin**,
per SMS (078 896 97 21) oder per E-Mail: katrin.nicotera@bluewin.ch
mit diesen Informationen:

Name, Telefonnummer und Anzahl Kinder (mit Alter) für die Kinderbetreuung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Weitere Informationen zu Femmes-Tische Thurgau finden Sie unter www.femmetische-tg.ch