



Wichtige Kontakte für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Deutsch

3. Auflage, 06.2020

Im Notfall

Krankenwagen **144**
 Polizei **117**
 Vergiftung **145**

Medizinische Notfälle

Beratungstelefon Kinderklinik Münsterlingen 24 Stunden erreichbar	0900 686 241 Anrufe Festnetz/Handy (CHF 3.23 pro Min.) 0900 686 242 Anrufe Prepaid Handy	Direkte Beratung, wenn der Haus- oder Kinderarzt nicht erreichbar ist
Kindernotfall Münsterlingen	071 686 11 11	Bei Abwesenheit des Hausarztes
Notfallpraxis Frauenfeld	052 723 77 77	Bei Abwesenheit des Hausarztes
Rettungsdienste der Spital Thurgau AG 24 Stunden erreichbar	144	Bei akutem medizinischem Notfall
Tox Info Suisse 24 Stunden erreichbar	145 0041 44 251 51 51 ausserhalb der Schweiz	Bei Vergiftungsverdacht

Psychiatrische Notfälle

Abklärungs- und Aufnahmezentrum Psychiatrische Dienste Thurgau für Erwachsene	0848 41 41 41	Abklärung, Aufnahme, Beratung, Information und Krisenintervention
Clienia Littenheid AG Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie	071 929 60 60 071 929 60 06	Hauptnummer (24 Stunden erreichbar) Notfallnummer (auch nachts)
Psychiatrische Dienste Thurgau	071 686 41 41	Krisenintervention, Diagnostik, Psychotherapie
Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)	052 723 35 00 info.zkjf@clienia.ch	Psychiatrisch-psychologische Abklärungen, Beratung und Behandlung bei Krisen und Problemen

In Krisensituationen

Die Dargebotene Hand 24 Stunden erreichbar	143	Telefonhilfe, Krisentelefon, Telefonberatung, Nottelefon, Telefonseelsorge bei Ängsten, Sorgen, Krisen oder Depressionen
Elternnotruf 24 Stunden erreichbar	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen bei Erziehungsfragen, Überforderung in der Erziehung, Kindsgefährdung und Vermittlung geeigneter Fachstellen in Ihrer Nähe
Frauenhaus Winterthur 24 Stunden erreichbar	052 213 08 78	Schutz und Beratung für Frauen und Kinder nach häuslicher Gewalt

Kinderschutz- und Opferberatungsstellen

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen Thurgau	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	Bei physischer, psychischer, sexueller oder struktureller Gewalt gegen Frauen und ihre Kinder
BENEFO Fachstelle Opferhilfe Thurgau	052 723 48 26 Erwachsene 052 723 48 23 Kinder und Jugendliche opferhilfe@benevo.ch www.opferhilfe-tg.ch	Bei körperlichen, sexuellen oder psychischen Verletzungen für Opfer und Angehörige gemäss Opferhilfegesetz, Fragen zu Kindesmisshandlungen
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Arbon Frauenfeld Kreuzlingen Münchwilen Weinfelden	058 345 72 80, info.kea@tg.ch 058 345 73 00, info.kef@tg.ch 058 345 73 10, info.kek@tg.ch 058 345 73 30, info.kem@tg.ch 058 345 73 40, info.kew@tg.ch	Bei Verdacht auf Gefährdung des Kindeswohls
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	Beratung und Therapie zu Gewalt, Konflikten und Verletzungen
Polizeinotruf 24 Stunden erreichbar	117	Bei akuten Notfällen

Weitere Beratungsstellen

BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität	052 723 48 22 familienplanung@benevo.ch www.schwangerschaft-tg.ch	Für Fragen rund um Schwangerschaft, Mutterschaft, vorgeburtliche Untersuchungen, Kinderlosigkeit, Sexualität während und nach der Schwangerschaft
conex familia Region Amriswil und Bischofszell • Mütter- und Väterberatung • Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	• Beratung und fachlicher Rat bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen für Familien mit Neugeborenen und Säuglingen • Beratung für Eltern mit Kleinkindern und Jugendlichen sowie Familien- und Paarberatung
Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Kleinkindambulatorium	071 686 42 65 071 686 42 18	Kinderpsychiatrisch-pädiatrische Abklärung, Therapieangebote
Perspektive Thurgau • Mütter- und Väterberatung • Paar-, Familien- und Jugendberatung • Suchtberatung	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	• Mütter- und Väterberatung, Beratung für Eltern mit Babys und Kleinkindern • Familien- und Paarberatung • Beratung zu Sucht, Abhängigkeit und Risikokonsum
Schweizerisches Rotes Kreuz Entlastungsdienst	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	Kurzfristige Kinderbetreuung und Entlastung zu Hause bei Krisensituationen
Spitex	071 622 81 31 info@spitextg.ch	Pflege, Betreuung und Begleitung zu Hause

Meine persönlichen Notfallnummern

Hausarzt/Hausärztin

Kinderarzt/Kinderärztin