

Teléfonos de contacto importantes para padres con bebés y niños pequeños

Spanisch
2. Auflage, 01.2020

En caso de emergencia

Ambulancia **144**
Policía **117**
Toxicología **145**

Urgencias médicas

Teléfono de consulta Clínica infantil de Münsterlingen Disponible las 24 horas	0900 686 241 Llamadas desde teléfono fijo/ móvil (3.23 CHF/min) 0900 686 242 Llamadas desde teléfono móvil de prepago	Asistencia directa cuando el médico de cabecera o el pediatra no está disponible
Urgencias pediátricas de Münsterlingen	071 686 11 11	En caso de ausencia del médico de cabecera
Consultorio de urgencias de Frauenfeld	052 723 77 77	En caso de ausencia del médico de cabecera
Servicio de urgencias del hospital Spital Thurgau AG Disponible las 24 horas	144	En caso de urgencia médica grave
Tox Info Suisse Disponible las 24 horas	145 0041 44 251 51 51 Desde fuera de Suiza	En caso de sospecha de intoxicación

Urgencias psiquiátricas

Centro de examen y admisión para servicios psiquiátricos de Turgovia Para adultos	0848 41 41 41	Examen, admisión, asesoramiento, información e intervención en caso de crisis
Clíenla Littenheid AG Clínica de psiquiatría y psicoterapia	071 929 60 60 071 929 60 06	Número principal (disponible las 24 horas) Número de emergencias (también por la noche)
Servicios psiquiátricos de Turgovia	071 686 41 41	Intervención en caso de crisis, diagnóstico, psicoterapia
Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)	052 723 35 00 info.zkjf@clienla.ch	Examen psiquiátrico-psicológico, asesoramiento y tratamiento en caso de crisis y problemas

En situaciones de crisis

Die Dargebotene Hand Disponible las 24 horas	143	Ayuda telefónica, teléfono de atención en caso de crisis, asesoramiento telefónico, teléfono de emergencia, teléfono de ayuda en caso de miedos, preocupaciones, crisis o depresión
Elternnotruf Disponible las 24 horas	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Asesoramiento para padres, familiares y personas allegadas sobre cuestiones relacionadas con la educación, en caso de sobrecarga en la educación, peligro para los niños o para obtener información sobre centros especializados en las inmediaciones
Refugio para mujeres Disponible las 24 horas	052 213 08 78	Protección y asesoramiento para mujeres y niños afectados por violencia doméstica

Centros de protección infantil y asesoramiento a víctimas

Centro de asesoramiento para mujeres afectadas por la violencia doméstica de Turgovia	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	En caso de violencia física, psíquica, sexual o estructural contra mujeres y niños
BENEFO Centro especializado para ayuda a víctimas en Turgovia	052 723 48 26 Adultos 052 723 48 23 Niños y jóvenes benefo@benefo.ch	En caso de lesiones físicas, sexuales o psíquicas (de acuerdo con la Ley de asistencia a las víctimas), consultas sobre abuso infantil
Servicios de protección para niños y adultos Arbon Frauenfeld Kreuzlingen Münchwilen Weinfelden	058 345 72 80, info.kea@tg.ch 058 345 73 00, info.kef@tg.ch 058 345 73 10, info.kek@tg.ch 058 345 73 30, info.kem@tg.ch 058 345 73 40, info.kew@tg.ch	En caso de sospecha de riesgo para el interés del niño
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	Asesoramiento y terapia sobre violencia, conflictos y lesiones
Teléfono de emergencia de la policía Disponible las 24 horas	117	En casos de emergencia grave

Otros centros de asesoramiento

Centro de asesoramiento para planificación familiar, embarazo y sexualidad, Fundación BENEFO	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	Asesoramiento sobre consultas relacionadas con planificación familiar, embarazo y sexualidad durante el embarazo y después del parto
conex familia Región de Amriswil y Bischofszell ▪ Asesoramiento sobre maternidad y paternidad ▪ Asesoramiento para parejas, familias y jóvenes	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	▪ Asesoramiento y recomendaciones especializadas sobre consultas relacionadas con el desarrollo y la educación para familias con recién nacidos y lactantes ▪ Asesoramiento para padres con niños pequeños y jóvenes, así como asesoramiento familiar y de pareja
Servicio psiquiátrico infantil y juvenil Clínica ambulatoria para bebés	071 686 42 65 071 686 42 18	Examen pediátrico y psiquiátrico infantil, oferta de terapias
Perspektive Thurgau ▪ Asesoramiento sobre maternidad y paternidad ▪ Asesoramiento para parejas, familias y jóvenes ▪ Asesoramiento sobre adicciones	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	▪ Asesoramiento sobre maternidad y paternidad, asesoramiento para padres con bebés y niños pequeños ▪ Asesoramiento familiar y de pareja ▪ Asesoramiento sobre adicciones, dependencia y consumos de riesgo
Servicio de asistencia de la Cruz Roja Suiza	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	Cuidado infantil a corto plazo y descarga de tareas domésticas en situaciones de crisis
Spitex	071 622 81 31 info@spitextg.ch	Cuidados, asistencia y compañía en casa

Mis números de emergencia personales

Médico de cabecera

Pediatra
