

ኣገዲስቲ ርክባት ሕጻናትን ናኣሸቲ ቆልዑን ንዘለዎም ወለዲ

Tigrinja
1. Auflage, 01.2020



ገህጹጽ ጉዳይ
ኣምቡላንስ 144
ፖሊስ 117
ምምራዝ 145

ሕክምናዊ ህጹጽ ኩነታት

ብተለፎን ምዕዶ ክለኒክ ቆልዑ ሙንስተርሊንገን 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	0900 686 241 ብተለፎን ገዛ/ ሞባይል (CHF 3.23 ንጻዌቶ) 0900 686 242 ብፕሪንቲፕ ሞባይል	ናይ ገዛ ወይ ናይ ቆልዑ ሓኪም ዘይተረገበ ኣነተ ገደብ፣ ቀጥታዊ ምዕዶ
ክለኒክ ቆልዑ ሙንስተርሊንገን	071 686 11 11	ናይ ገዛ ሓኪም ኣብ ዘይህልዎኩም ኣዋን
ገህጹጽ ሕክምና ፍራውንፊልድ	052 723 77 77	ናይ ገዛ ሓኪም ኣብ ዘይህልዎኩም ኣዋን
ኣገልግሎት ሓገዝ ሓዲጋ ናይ ቶርጋው ሆስፒታል AG 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	144	ኣዋናዊ ንዘኾነ ህጹጽ ሕክምናዊ ጉዳይ
Tox Info Suisse 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	145 0041 44 251 51 51 ክብ ስዊስ ወጻኢ	ጥርጣረ ምምራዝ ምስ ዝህሉ

ገህጹጽ ኩነታት ስነ ኣክምሮኣዊ ሕክምና

ማክከል ምጽራይን ምቕባልን ኣገልግሎት ስነ ኣክምሮኣዊ ሕክምና ቶርጋው ባቢይቲ	0848 41 41 41	ምጽራይ፣ ምቕባል፣ ምዕዶ፣ ሓበሬታን ኣብ ቆልዑ-ላው ኩነት ሞንጎ ምክታውን
Clenia Littenheid AG ናይ ስነ ኣክምሮ ሕክምናን ቲራፒን ክለኒክ	071 929 60 60 071 929 60 06	ገህጹጽ ጉዳይ ኣገልግሎት ምቕባል ሕሙማት (ክብ ኣዋን ቤት ጽሑፍ ወጻኢ)
ኣገልግሎት ስነ ኣክምሮኣዊ ሕክምና ቶርጋው	071 686 41 41	ንቆልዑ-ላው ኩነት ኣብ ሞንጎ ምክታው፣ ውጽኢት ምርመራ፣ ፍወሳ ሕክምና ኣክምሮ
Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)	052 723 35 00 info.zkjf@clenia.ch	ናይ ስነ ኣክምሮኣዊ-ኣተሓሰብን ምጽራይ፣ ምዕዶን ሕክምናዊ ሓገዝን ኣብ ኣዋን ቆል ዑ-ላውን ጸገምን

ኣብ ቆልዑ-ላው ኩነታት

Die Dargebotene Hand 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	143	በተለፎን ሓገዝ፣ ናይ ቆልዑ-ላው ሓገዝ፣ ምዕዶ-ብተለፎን፣ ህጹጽ ተለፎን፣ ፍርሓት ምስ ዝህሉ መንፈሳዊ ተለፎን፣ ሻቕሎት፣ ቆል ዑ-ላውን ጭንቀትን
Elternnotruf 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	ምዕዶ ንወለዲ፣ ስጵራ-ቤትን ዘዕቢ ውልቀ ሰብን ንሕቶታይ ኣተባብብን፣ ኣተባብብያ ብጣዕሚ ክጸግም ከሎ፣ ቆልዑ ንሓዲጋ ምስ ዝተቃልዑን ኣብ ቀረባኹም ንዝሓሸ ክፍለን ሰብ ሙያ ዘራኹብ
ገዛ ደቀንስትኻ ዊንተርቲር 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	052 213 08 78	ጵሕሪ ዘቢታዊ ጎጽ፣ ዑቕባን ምዕዶን ንደቀ ንስትኻን ቆልዑን

ኣለዎ ቆልዑን ክፍሊ ሰብ ሙያ ምኽሪ ንግዳያት

ክፍሊ ሰብ ሙያ ምዕዶ ነተን ኣጲዳ ጎጽ ንዘኾነ ደቀንስትኻ ቲርጋው	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	ኣካላዊ፣ ስነ ኣክምሮኣዊ፣ ወሲባዊ ወይ ደማ ባህላዊ ጎጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትኻ ደቀን ምስ ዘገጥም
BENEFO (ቤነፎ) ክፍሊ ሰብ ሙያ ምድጋፍ ግዳያት ቶርጋው	052 723 48 26 ባቢይቲ 052 723 48 23 ቆልዑን መንከሰያትን benefo@benefo.ch	ኣካላዊ፣ ወሲባዊ ወይ ስነኣክምሮኣዊ መገዳ ኣቲ ምስ ዘገጥም (ብመሰረት ሕጊ ምድጋፍ ግዳያት)፣ ሕቶታት ብዘዕባ ምዕማጽ ቆልዑ
ሰብ መዚ ኣለዎ ቆልዑን ባቢይትን	058 345 72 80, info.kea@tg.ch 058 345 73 00, info.kef@tg.ch 058 345 73 10, info.kek@tg.ch 058 345 73 30, info.kem@tg.ch 058 345 73 40, info.kew@tg.ch	ውሕስነት ቆልዑ ኣብ ሓዲጋ ኣሎ ተባሂሉ ዝጥዘጥርጠር ኣነተ ገይቲ
Arbon (ኣርቦን) Frauenfeld (ፍራውንፊልድ) Kreuzlingen (ክሮድሊንጎን) Münchwilen (ሙንሽቪሊን) Weinfelden (ቫይንፊልድን)	058 345 72 80, info.kea@tg.ch 058 345 73 00, info.kef@tg.ch 058 345 73 10, info.kek@tg.ch 058 345 73 30, info.kem@tg.ch 058 345 73 40, info.kew@tg.ch	
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	ብዘዕባ ጎጽ፣ ግርጭትን መገዳኣትን ምዕዶን ፍወሳን
ህጹጽ ተለፎን ፖሊስ 24 ሰዓት ክውከስ ዝኾኑልኩም	117	ብርቲዕ ህጹጽ ኩነት ምስ ዝህሉ

ካልኦት ክፍልታት ሰብ ሙያ ምክሪ

ክፍለ ሰብ ሙያ ምዕዶ ንውጠና ስድራ-ቤት፣ ጥንሰን ጾታዊ ርክብን፣ BENEFO (ቤነፎ-ትካል ረድኤት)	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	ምዕዶ ንሕቶታት ውጠና ስድራ-ቤት፣ ካብ ኣዋን ጥንሰን ብዛዕባ ጾታዊ ርክብ ካብ ኣዋን ጥንሰን ድሕሪ ምሕራስን
conex familia • ምዕዶ ነጻታትን ነቦታትን ካብ ከባቢ Amriswil (ኣምርስቪል) Bischofszell (ቢሾፍሰሴልን) • ንመጻምዲ፣ ንስድራ-ቤትን መንከሰያትን ምዕዶ ከባቢ Amriswil (ኣምርስቪል) Bischofszell (ቢሾፍሰሴልን)ዶ	071 411 00 01 mvp@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	• ምዕዶን ናይ ሰብ ሙያ ምክርን ንሕቶታት ምዕባለን ካተባባብያን ሓዲሽቲ ውላዳትን ሕጻናትን ንዘለዎም ስድራ-ቤት • ምክሪ ንወለዲ ንኣሸቲ ቁልዑን መንከሰያትን ከምኡውን ናይ ስድራ-ቤትን መጻምድን ምክሪ
ንቁልዑትን መንከሰያትን ናይ ስነ ኣክምሮ ኣዋ ጥዕና ኣገልግሎት ተመላስቲ ተሓካምቲ ንኣሸቲ ቁልዑ	071 686 42 65 071 686 42 18	ሕክምና ስነ ኣክምሮ ቁልዑ፣ ምጽራይ ሓቪም ቁልዑ፣ ናይ ፍወሳ ቀረብ
Perspektive Thurgau • ምዕዶ ነጻታትን ነቦታትን • ንመጻምዲ፣ ንስድራ-ቤትን መንከሰያትን ምዕዶ • ናይ ወልፊ ምዕዶ	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	• ምዕዶ ነጻታትን ነቦታትን፣ ሕጻናትን ንኣሸቲ ቁልዑን ንዘለዎም ወለዲ ምዕዶ • ንስድራ-ቤትን መጻምድን ምዕዶ • ምዕዶ ብዛዕባ ወልፊ፣ ብወልፊ ንዝተተሓ ዘን ናይ ምጥቃም ሓዲጋን
ናይ ስዊስ ቀይሕ መስቀል ኣገልግሎት ምብራይ	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	ንኣጲር ኣዋን ቁልዑ ምክላይን ካብ ኣዋን ቁል ውላው ካብ ገዛ ምብራይ
Spitex	071 622 81 31 info@spitextg.ch	ክንክን፣ ምክላይን ምስናይን ካብ ገዛ

ውልቃዊ ናይ ህጹጽ ኣዋን ቁጽርታቲይ

ኣኪም ገዛ _____

ኣኪም ቁልዑ _____
